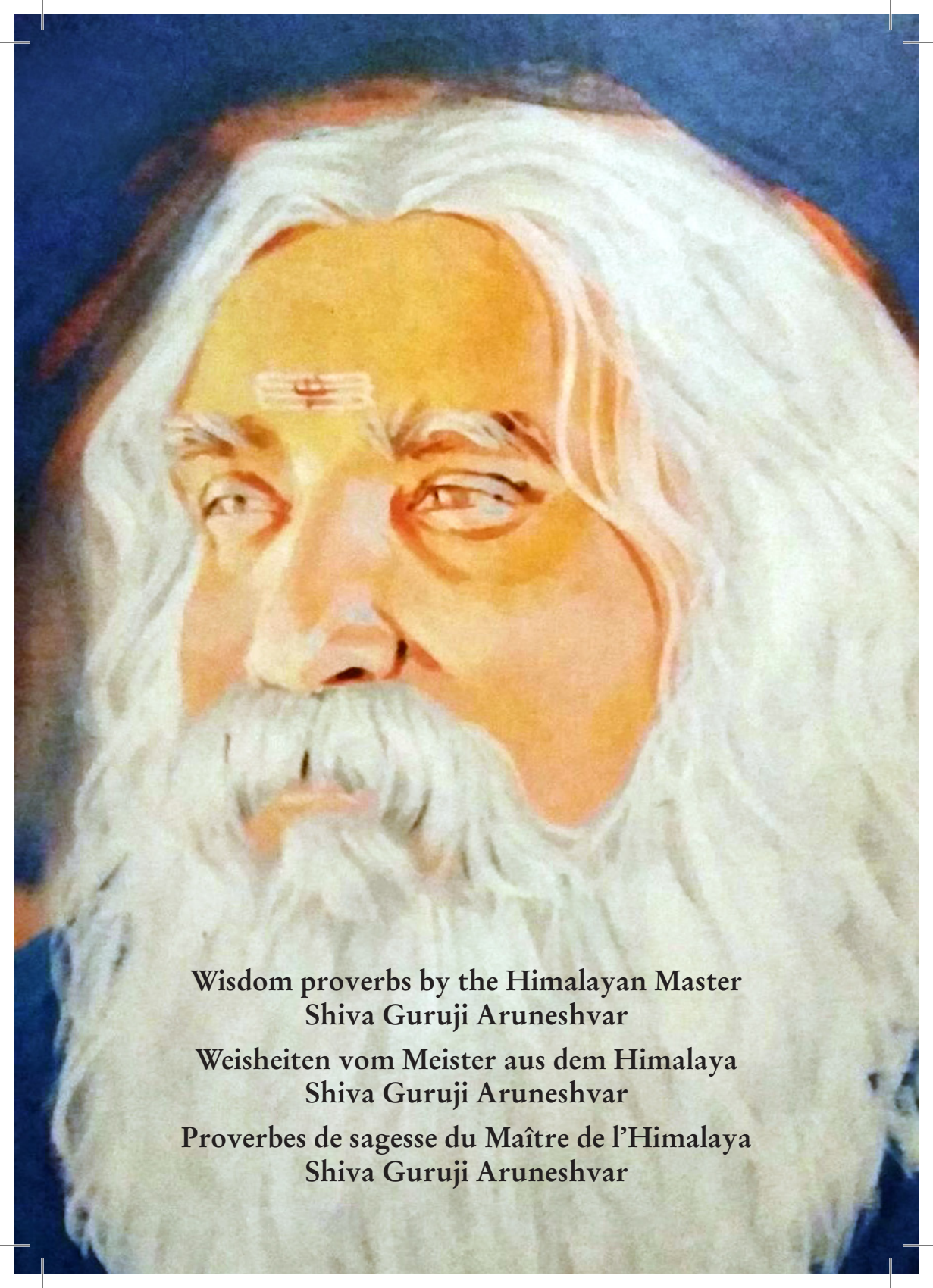


A close-up portrait of an elderly man with long, flowing white hair and a full white beard. He has a serene expression and is looking slightly to the right. On his forehead, there is a traditional Hindu tilak (U-shaped mark) with a central dot. The background is a deep blue. The text is overlaid on the lower part of the image.

Wisdom proverbs by the Himalayan Master
Shiva Gururji Aruneshvar

Weisheiten vom Meister aus dem Himalaya
Shiva Gururji Aruneshvar

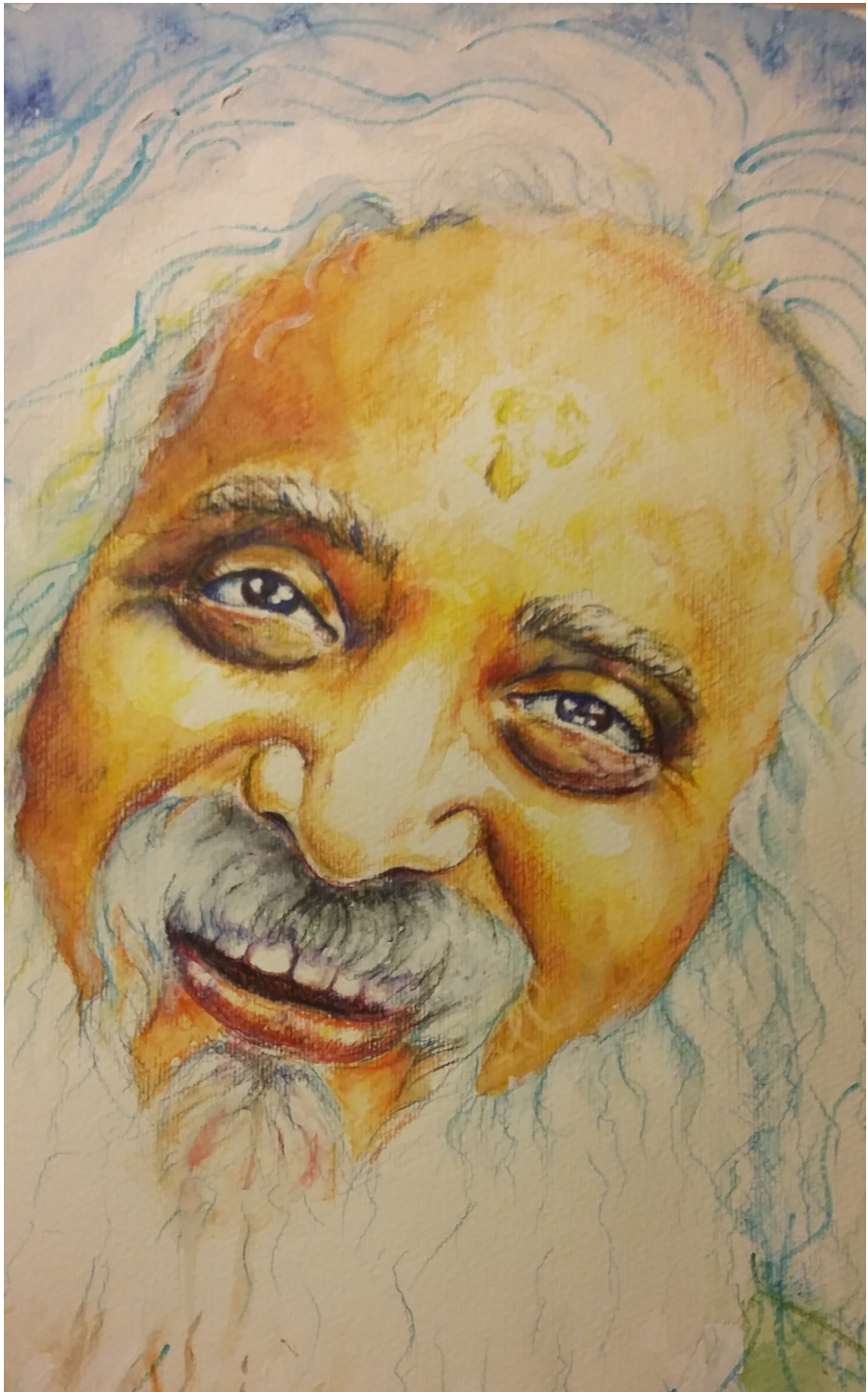
Proverbes de sagesse du Maître de l'Himalaya
Shiva Gururji Aruneshvar



**Wisdom proverbs by the Himalayan Master
Shiva Guruji Aruneshvar**

**Weisheiten vom Meister aus dem Himalaya
Shiva Guruji Aruneshvar**

**Proverbes de sagesse du Maître de l'Himalaya
Shiva Guruji Aruneshvar**



I About Shiva Guruji Aruneshvar – A Spiritual Master
II Sayings by Shiva Guruji Aruneshvar – universal wisdom
Contact

I Über Shiva Guruji Aruneshvar – ein spiritueller Meister
II Sprichworte von Shiva Guruji Aruneshvar – universelle Weisheit
Kontakt

I Shiva Guruji Aruneshvar – un Maître spirituel
II Proverbes de Shiva Guruji Aruneshvar – sagesse universelle
Contact

Shiva Guruji Aruneshvar – A Spiritual Master

Trained by 21 Masters in Himalaya and in the course of a deep spiritual search for Shiva and for the self, devoted meditation practice and extensive studies of over 30 years, Shiva Guruji Aruneshvar has become an enlightened Spiritual Master, soul guide, Master and founding father of Shiva Dhyan Yoga. Endowed with exceptional creativity and spirituality, Shiva Guruji is also spiritual artist und founder of the first art movement India's in the form of an "ism", the Shiva Spiritualism.

Expert in 16 Vedic sciences, including Vedic soul Astrology, Numerology, Aura reading, Vastu Shastra and Vedanta, the enlightened Master has studied among others 64 mystic and spiritual arts, the symbology of Shiva, yantras, mantras, siddhis as well as the philosophy from the East & from the West.

Furthermore, Shiva Guruji is exponent of the Vedas, including Rupaveda (the form of fundamental theory), Shiva Vigyan Bhairava, Shiva Sutra, Shiva Swara Yoga Sadhana, 112 Shiva Dhyan Yoga meditations and the Kashmiri Shaivism of Himalaya.

Shiva Guruji loves all the religions and the entire humanity. The Master says „My roots are in Himalaya, my branches in the entire world“.

He is a Spiritual Master & Soul Guide for seekers from all religions, cultures and nations, at the service of humanity.

The multidimensional Spiritual soul guide is the founding father and Master of Shiva Dhyan Yoga meditation, poet, artist and writer. Shiva Guruji transforms the spectator not only through his art, but also as a soul guide, with Vedic soul astrology and aura reading and through the Shiva Dhyan Yoga meditation, with the goal that the human being may express its inner potential, live in joy, love, inner peace and harmony and make the experience of

**SHIVA = Synergy – Harmony – Initiation – Vast Vibrations
– Ascendancy of the consciousness**

Founder of Shiva Dhyan Yoga: Method for Self-Knowledge
With Shiva Dhyan Yoga, the ancient yogic breath meditations from Himalaya, Shiva Gururji has given to the world a precious and soul searching method, to awaken the awareness and divine love in the human being, to gain self-knowledge and to experience the divine directly in you.

A true Master: Direct Experience

Shiva Gururji is a fountainhead of wisdom and shares his awakening knowledge with his destined disciples. In contrast to a teacher, a Master has the ability to give the direct, spiritual experience, which is beyond theoretical knowledge. Shiva Gururji gives this experience of SHIVA = Synergy Harmony Initiation Vastness Awakening in you with Shiva Dhyan Yoga and transforming, awareness awakening initiations. The Himalayan Master opens the third eye, giving the vision of light and untaps the inner power and potential in the seeker.

At the heart of the soul guidance of Shiva Gururji is „to give you back to yourself“, to empower you, to realize your potential, to live in total awareness and to contribute to humanity. Shiva Gururji's motto is „GIVERS GET“. He encourages and enables the disciples to contribute to the world as givers. Shiva Gururji reads in the soul of the human being and has the ability to enlighten the seeker on his individual soul journey and to uncover the immense potential in him.

Shiva Gururji empowers you to lead a life corresponding to your true, inner nature and the divine design. The Himalayan Master gives the experience of the truth in yourself. Through him, the answers are found inside, in yourself.

Shiva Guruji Aruneshvar – Ein Spiritueller Meister

Von 21 Meistern im Himalaya trainiert und im Verlaufe einer tiefen spirituellen Suche nach Shiva und sich selbst, hingebungsvoller Meditations-Praxis und umfangreichen Studium während über 30 Jahren, wurde Shiva Guruji Aruneshvar zum erleuchteten, Spirituellen Meister, Seelenführer, Begründer und Meister des Shiva Dhyana Yogas. Begabt mit ausgeprägter Kreativität und Spiritualität ist Shiva Guruji auch spiritueller Künstler und Begründer der ersten indischen Kunstbewegung in der Form eines „ismus“, dem Shiva Spiritualismus.

Experte in 16 Vedischen Wissenschaften, darunter in der vedischen Seelen - Astrologie, Auralesen, Numerologie, Vastu und Vedanta, studierte der erweckte Meister unter anderem über 64 mystische und spirituelle Künste, die Symbologie von Shiva, Yantras, Mantras, Siddhis und die Philosophie aus dem Osten und Westen.

Ausserdem ist Shiva Guruji Exponent der Vedas, einschließlich der Rupaveda (Form der Grundtheorie), Shiva Vigyan Bhairava, Shiva Sutra, Shiva Swara Yoga Sadhana, 112 Shiva Dhyana Yoga Meditationen und Kashmir-Shaivismus aus dem Himalaya.

Shiva Guruji liebt alle Religionen und die ganze Menschheit. „Meine Wurzeln sind im Himalaya, meine Äste in der ganzen Welt“, erklärt der Meister. Shiva Guruji ist ein Spiritueller Meister und Seelen-Führer für Suchende aus allen Religionen, Kulturen und Nationalitäten, im Dienst der Menschheit.

Der multidimensionale, spirituelle Seelenberater ist Meister des Shiva Dhyana Yogas, Poet, Künstler und Schriftsteller. Shiva Guruji Aruneshvar transformiert den Betrachter nicht nur durch seine Kunst, sondern auch als Seelenführer, vedischer Seelen-

Astrologe und durch die Shiva Dhyana Yoga Meditationen mit dem Ziel, dass jeder Mensch sein inneres Potential zum Ausdruck bringen und in Freude, Liebe, innerem Frieden und in Harmonie leben und die Erfahrung von SHIVA machen kann.

SHIVA = Synergie – Harmonie – Initierung – Weite Vibrationen – Aufsteigen des Bewusstseins.

Gründer des Shiva Dhyan Yogas: Methode zur Selbsterkenntnis

Mit Shiva Dhyan Yoga, den uralten Yoga-Atemmeditationen aus dem Himalaya, hat Shiva Guruji Aruneshvar der Welt eine wertvolle und seelensuchende Methode geschenkt, um das Bewusstsein und die göttliche Liebe im Menschen zu erwecken, Selbsterkenntnis zu gewinnen und das Göttliche direkt in uns zu erfahren.

Ein wahrer Meister: Direkte Erfahrung

Shiva Guruji Aruneshvar ist eine Quelle der Weisheit und teilt sein erweckendes Wissen mit seinen vorbestimmten Schülern. Im Unterschied zu einem Lehrer hat ein Meister die Fähigkeit, die direkte, spirituelle Erfahrung zu geben, was über theoretisches Wissen hinausgeht.

Shiva Guruji schenkt die Erfahrung von SHIVA = Synergie Harmonie Initierung Weite Aufwachen in dir mit Shiva Dhyan Yoga und transformierenden und bewusstseinserweckenden Initierungen. Der Meister aus dem Himalaya öffnet das dritte Auge, gibt Visionen des Lichts und holt die innere Kraft und das Potential im Suchenden hervor.

“Dich dir selbst zurückgeben”, dies steht im Zentrum von Shiva Guruji’s Seelenführung, um dir die Kraft zu geben, dein Potential zu verwirklichen, im vollem Bewusstsein zu leben und einen Beitrag an die Menschheit zu leisten. Shiva Guruji’s Motto ist “GEBER ERHALTEN”. Er ermutigt und befähigt die Schüler dazu, in der Welt als Geber beizutragen.

Der Himalayische Meister liest in der Seele des Menschen und hat die Fähigkeit, den Suchenden auf seiner individuellen Seelenreise zu erleuchten und das immense Potential in ihm zu erschließen.

Shiva Guruji bekräftigt dich, ein Leben zu leben, welches deiner wahren, inneren Natur und dem göttlichen Design deines Lebens entspricht. Der Himalayische Meister gibt die Erfahrung der Wahrheit in dir selbst. Durch ihn findest du die Antworten im Innern, in dir selbst.

Shiva Guruji Aruneshvar – Un Maître spirituel

Entraîné par 21 Maîtres dans l'Himalaya et au cours d'une recherche spirituelle profonde de Shiva et de soi, une pratique de méditation dévouée et des études approfondies pendant plusieurs années, Shiva Guruji Aruneshvar est devenu un Maître spirituel illuminé, un guide d'âme, père fondateur et Maître du Shiva Dhyan Yoga. Doué avec de la créativité et spiritualité exceptionnelles, Shiva Guruji est aussi un artiste spirituel est fondateur du premier mouvement d'art indien en forme d'un « isme », le spiritualisme de Shiva.

Expert en 16 sciences védiques, incluant l'astrologie védique d'âme, lecture d'aura, numérologie, vastu shastra et vedanta, le Maître illuminé a étudié entre autres 64 arts mystiques et spirituels, la symbologie de Shiva, yantras, mantras, siddhis et la philosophie de l'est ainsi que de l'ouest.

En plus, Shiva Guruji Aruneshvar est exposant des vedas, incluant Rupaveda (forme de la théorie fondamentale), Shiva Vigyan Bhairava, Shiva Sutra, Shiva Swara Yoga Sadhana, 112 méditations du Shiva Dhyan Yoga et du Shaivismisme du cashemire de l'Himalaya.

Shiva Guruji Aruneshvar aime toutes les religions et l'humanité entière. „Mes racines sont dans l'Himalaya, mes branches dans le monde entier“, explique le Maître. Shiva Guruji est un Maître Spirituel & Guide d'âme pour les chercheurs de toutes les religions, cultures et nations, au service de l'humanité.

Le guide d'âme spirituel multidimensionnel est Maître du Shiva Dhyan Yoga, poète, artiste et écrivain.

Shiva Guruji Aruneshvar transforme les spectateurs non seulement à travers son art, mais également en tant que guide d'âme,

astrologue d'âme védique et à travers les méditations du Shiva Dhyan Yoga ayant le but que chaque être humain puisse exprimer son potentiel intérieur, vivre dans la joie, dans l'amour, la

paix intérieure et l'harmonie et de faire l'expérience de **SHIVA = Synergie – Harmonie – Initiation – Vastes Vibrations – Ascension de la conscience & Art.**

Fondateur du Shiva Dhyan Yoga: méthode de connaissance de soi
Avec Shiva Dhyan Yoga, les méditations anciennes de Yoga et de respiration de l'Himalaya, Shiva Guruji Aruneshvar a donné au monde une méthode précieuse et chercheuse de l'âme, afin d'éveiller la conscience et l'amour divin dans l'être humain, de gagner de la connaissance du soi et de faire l'expérience du divin directement en soi.

Un vrai Maître: expérience directe

Shiva Guruji est une source de sagesse et partage ses connaissances éveillantes avec ses disciples destinés. Contrairement à un enseignant, un Maître a la capacité de donner l'expérience spirituelle directe et personnelle au-delà de la théorie. Le Maître de l'Himalaya donne l'expérience de **SHIVA = Synergie – Harmonie – Initiation – Vastes Vibrations – Ascension**. Shiva Guruji Aruneshvar donne des initiations transformatrices, réveillant la conscience. Il ouvre le troisième oeil et le pouvoir et potentiel intérieur inexploité du chercheur.

Au coeur de la guidance de l'âme de Shiva Guruji Aruneshvar, c'est de « **te donner à toi-même** », de renforcer la personne pour pouvoir réaliser tout le potentiel à l'intérieur, vivre en pleine conscience et de pouvoir contribuer à l'humanité. Le motto de Shiva Guruji c'est « **LES DONNEURS RECOIVENT** ». Il encourage et permet au disciple de contribuer au monde en tant que donneur.

Shiva Guruji Aruneshvar lit dans l'âme de la personne. Il peut illuminer le chercheur sur son voyage d'âme individuel et lui faire découvrir son potentiel immense en lui.

Shiva Guruji Aruneshvar fait possible que tu puisses vivre une vie qui correspond à la vraie nature interne et divine et au design divin de ta vie. Le Maître de l'Himalaya donne l'expérience de la vérité en toi. A travers lui, les réponses peuvent être trouvées dedans, en toi.

II Sayings by Shiva Guruji Aruneshvar – universal wisdom

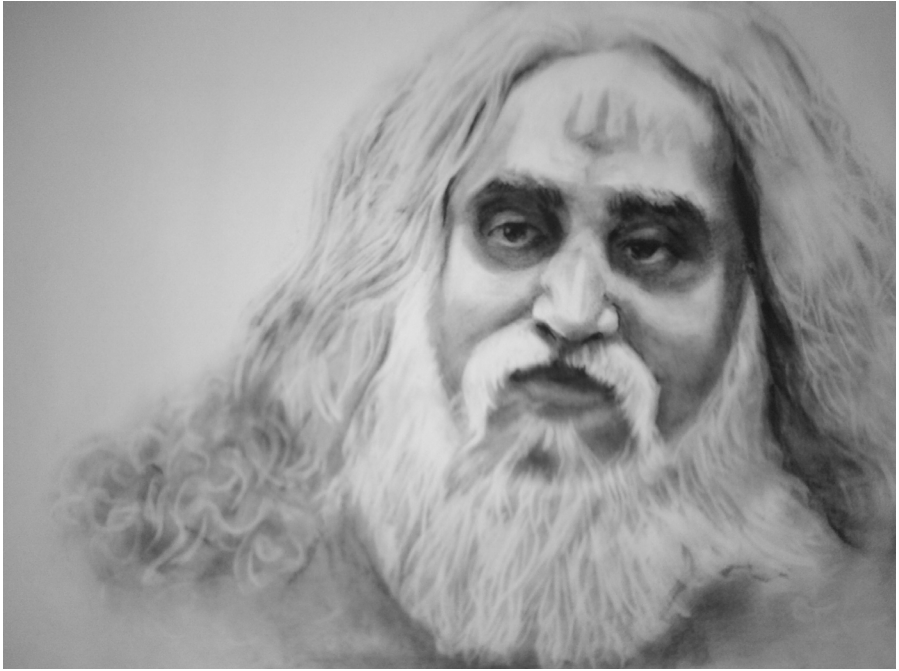
II Sprichworte von Shiva Guruji Aruneshvar – universelle Weisheit

II Proverbes de Shiva Guruji Aruneshvar – sagesse universelle

Act, don't react
Contribute, don't complain.
Give, don't retain
Accept, don't reject.

Agieren, nicht reagieren.
Beitragen, nicht beklagen.
Geben, nicht zurückhalten.
Akzeptieren, nicht ablehnen.

Agit, ne réagit pas.
Contribue, ne te plains pas.
Donne, ne retiens pas.
Accepte, ne rejette pas.



Whoever comes into your life, it is by God's grace.
Give & contribute!

Wer auch immer in dein Leben kommt, es geschieht durch Gottes Gnade. Gib & leiste einen Beitrag!

N'importe qui entre dans ta vie, ça arrive par la grâce de Dieu.
Donne & contribue!

See a problem as a new possibility!

Sieh ein Problem als eine neue Möglichkeit!

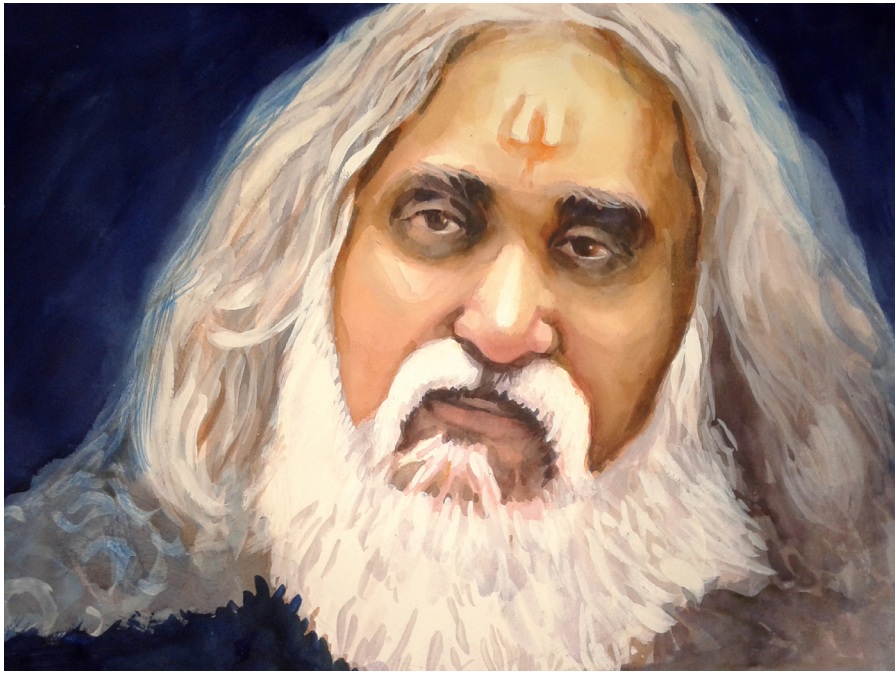
Vois un problème en tant que nouvelle possibilité!



Rejecting is never rejoicing.

Ablehnung bringt nie Freude.

La jouissance de provient jamais du rejet.



Be driver of your own life.
Drive your dreams & be happy!

Sei Lenker deines Lebens.
Lenke deine Träume & sei glücklich!

Soit conducteur de ta vie.
Conduit ta vie & soit heureux!

The divine love mesmerizes the heart beyond
joy & sorrow.

Die göttliche Liebe bezaubert das Herz über
Freude & Sorge hinaus.

L'amour divin enchante le coeur au delà de la
joie & des soucis.

Knowledge light awakens the soul dance.

Das Licht des Wissens erweckt den Tanz der Seele.

La lumière du savoir éveille la danse de l'âme.



Smile. A happy feeling is wealth. Speak sweet and live life with love.

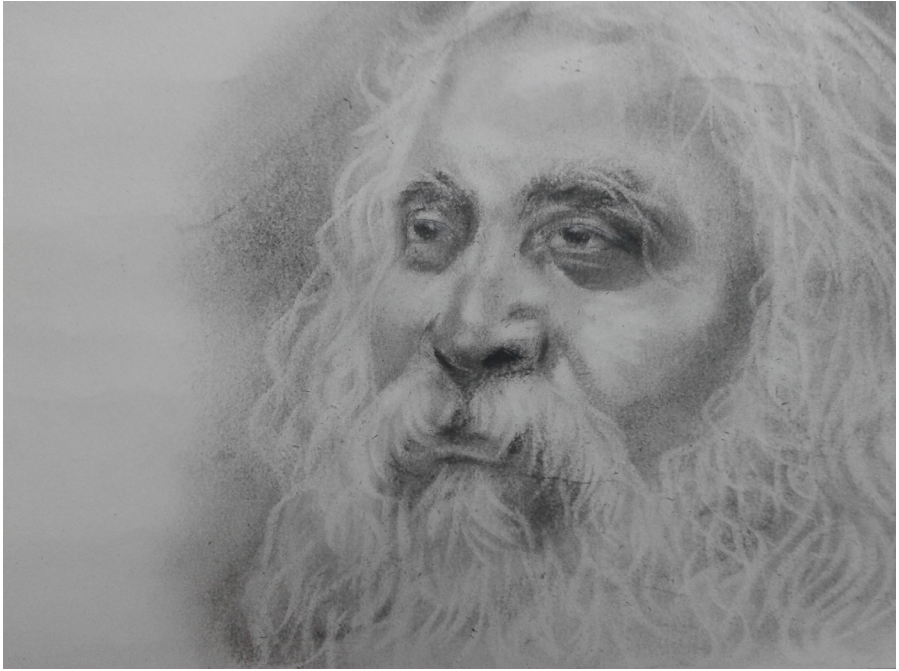
Lächle. Glücklich sein ist Reichtum. Sprich süß und lebe das Leben mit Liebe.

Souris. Un sentiment de bonheur c'est de la prospérité. Parle doucement et vis la vie avec de l'amour.

No desire, no doubt is a silent mind.

Kein Wunsch, kein Zweifel, dies ist ein stiller Geist.

Pas de désir, pas de doute, ça c'est un esprit silencieux.



Real rest in life is self-knowing.

Wirkliche Erholung im Leben ist die Selbst-Erkenntnis.

Relaxation réelle c'est la connaissance de soi dans la vie.



Create, create, seek soul in creation.

Erschaffe, erschaffe, suche die Seele in der Kreation.

Crée, crée, cherche l'âme dans la création.

The circumstances should never stop the creation.

Die Umstände sollten die Kreation nie stoppen.

Les circonstances ne devraient jamais arrêter la création.

Changing yourself will change all.

Sich selbst verändern wird alles verändern.

Changer soi-même changera tout.



Name, fame, power are a temporary grace.
Meeting the soul is the power of the supersoul.

Name, Ruhm, Macht sind eine temporäre Gnade.
Die Seele zu treffen, dies ist die Kraft der höchsten Seele.

Nom, réputation, pouvoir sont une grace temporaire.
Rencontrer l'âme c'est le pouvoir de l'âme suprême.



Karma is in our hand. Do the action with intention & accept the result. Stop blaming, complaining & crying.

Karma liegt in deinen Händen. Schreite zur Tat mit Absicht & akzeptiere das Resultat.
Hör auf zu beschuldigen, dich zu beklagen & zu weinen.

Karma est dans tes mains. Fais l'action avec de l'intention & accepte le résultat. Arrête deculpabiliser, de te plaindre & de pleurer.

What you think on your mind, it will manifest with creation, continuation and completion in your actions.

Was du denkst wird sich mit Kreation, Kontinuität und Vollendung in deinen Handlungen manifestieren.

Ce que tu penses, il va manifester dans la création, la continuation et l'achèvement dans tes actions.

Keeping material things beautifully is essential on the path to God - Satyam Shivam Sundaram - live with Truth, Consciousness & Beauty.

Materielle Dinge schön erhalten ist essenziell auf dem Weg in Richtung Gott - Satyam Shivam Sundaram - lebe mit Wahrheit, dem Bewusstsein & der Schönheit.

Maintiens les choses matérielles soigneusement, c'est essentiel sur le chemin en direction de Dieu - Satyam Shivam Sundaram - vis avec la vérité, la conscience et la beauté.

See the positive, the good around you and appreciate the good, then what you see, you are. In Shiva Dhyan Yoga clear your sight and see who you are, see your pure, inner self & know yourself, know who you are.

Sieh das Positive, das Gute im Äusseren und wertschätze das Gute, denn was du siehst, das bist du. Kläre deine Sicht im Shiva Dhyan Yoga und sieh wer du bist. Sieh dein reines, inneres Selbst. Kenne dich selbst, wisse wer du bist.

Vois le positif, le bien autour de toi. Apprécie le bien, car ce que tu vois, tu l'es. Dans Shiva Dhyan Yoga éclaire ta vue et vois qui tu es, vois le Soi intérieur pur. Connais toi-même, saches qui tu es.

Remove those thoughts, actions & conversations on your mind or in the reality in interaction with others that make you cry, disturbed, fearful and sad. Forget that & talk, think & transcend with trust in time, transcend from shadow to spirituality and from death to life.

Entferne die Gedanken, Handlungen & Gespräche im Geist oder in der Realität mit anderen, welche dich zum weinen, verwirrt, oder gar zum fürchten bringen und traurig stimmen. Entferne die Gedanken, welche dich in den Tunnel der Dunkelheit des Geistes führen. Vergiss diese. Denke, sprich und transzendiere mit Vertrauen in die Zeit, transzendiere vom Schatten in die Spiritualität und vom Tod ins Leben.

Enlève ces pensées, actions & conversations dans l'esprit ou dans la réalité lors de l'interaction avec les autres qui te font pleurer, qui te troublent, qui donnent peur ou te font sentir triste. Oublie-les. Parle, pense & transcende avec de la confiance dans le temps, transcende de l'ombre à la spiritualité et de la mort à la vie.“



Enlightenment is knowing yourself totally.

Erleuchtung bedeutet sich selbst voll und ganz zu kennen.

Illumination signifie de se connaître pleinement.



A calm & quiet breath is heaven in the mind!

Ein ruhiger Atem ist Himmel im Geist.

Un souffle calme et tranquille est le ciel dans l'esprit.

Givers get.

To give you first have to have. If you give love, you get love. If you receive knowledge, give knowledge. Receivers must go on giving.

Geber erhalten.

Um zu geben, musst du zuerst haben. Wenn du Liebe gibst, erhältst du Liebe. Wenn du Wissen erhältst, gib Wissen. Diejenigen, die erhalten, sollten kontinuierlich weitergeben.

Ceux qui donnent, reçoivent.

Afin de pouvoir donner, d'abord il faut avoir. Si tu donnes de l'amour, tu reçois de l'amour. Si tu reçois du savoir, donne du savoir. Ceux qui reçoivent, doivent continuer à donner.

Be with your breath, be with yourself. Know your breath to know yourself. If you know yourself, you know the world.

Sei mit deinem Atem, sei mit dir selbst. Kenne deinen Atem, um dich selbst zu kennen. Wenn du dich selbst erkennst, kennst du die Welt.

Sois avec ton soufflé, sois avec toi-même. Connaît ton souffle, afin de te connaître. Si tu te connaît, tu connaît le monde.



Accept everyone and everything as it is and what it is.

Akzeptiere jeden und alles so wie es ist und als das, was es ist.

Accepte tout et tout le monde tel qu'ils sont.



Do what you love to do, not what you have to do.

Mach das, was du liebst, nicht das was du tun musst.

Fais ce que tu aimes faire, pas ce que tu dois faire.

Don't think about what others do which is not good or not working, think about how you can please God. Think about how you can contribute to others.

Denke nicht darüber nach, was andere tun, was nicht gut ist oder nicht funktioniert. Denke darüber nach, wie du Gott gefallen kannst. Denke darüber nach, wie du im Leben von anderen Menschen einen Beitrag leisten kannst.

Ne réfléchissez pas sur ce que les autres font qui n'est pas bien ou qui ne marche pas. Pense à comment tu peux plaire à Dieu. Pense à comment tu peux contribuer aux autres.

See in everybody a source of the divine. God resides in everybody in the form of the breath. See the beauty, see the divinity in others.

Betrache jeden Menschen als eine Quelle des Göttlichen. Gott wohnt jedem Menschen inne in der Form des Atems. Sieh die Schönheit, sieh die Göttlichkeit in anderen.

Vois dans chacun une source du divin. Dieu réside dans chacun dans la forme du souffle. Vois la beauté, vois la divinité dans les autres.



Enjoy with people's enjoyment, don't cry with the people's cry.

Geniesse, wenn die Menschen genießen. Weine nicht, wenn die Menschen weinen.

Profitez quand les gens profitent. Ne pleurez pas, quand les gens pleurent.



The mind makes our moods live or to leave.

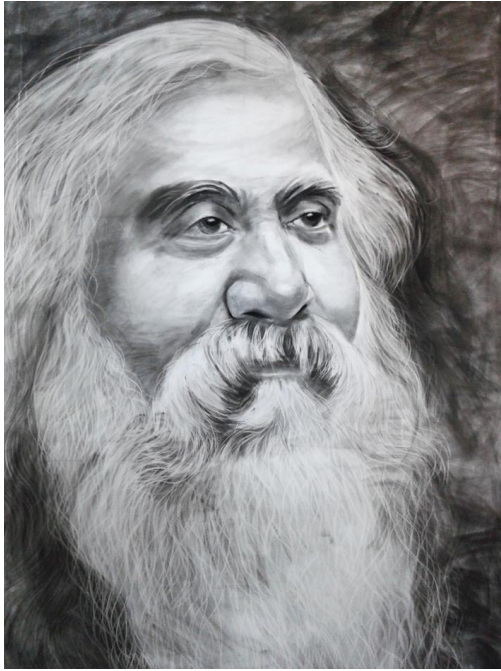
Launen verweilen oder verlassen uns durch
unsere Gedanken.

L'esprit fait nos humeurs vivre ou quitter.

Play in time, play for time and play on time.

Spiel in der Zeit, auf Zeit und rechtzeitig.

Joue dans le temps, pour le temps et à temps.



The ability to trust gives the ability to relax. Believe!

Wenn du vertrauen kannst,
kannst du dich entspannen. Glaube!

La capacité de confier donne la compétence à se détendre.
Crois !

Acknowledgment is a power.

Acknowledge everyone and everything. Thank God, thank the Masters, thank the people, thank the places every day. Be thankful, be happy. Give good words and create light, love and happiness. See with the divine eyes and give acknowledgment.

Anerkennung ist eine Kraft.

Anerkenne jeden und alles. Danke Gott, danke den Meistern, danke den Menschen, danke den Orten und Räumen jeden Tag. Sei dankbar, sei glücklich. Gib gute Worte und schaffe Licht, Liebe und Freude. Sieh mit den göttlichen Augen und schenke Anerkennung.

La reconnaissance est un pouvoir.

Donne de la reconnaissance à tout et à tous. Remercie Dieu, remercie les Maîtres, remercie les endroits et espaces chaque jour. Sois reconnaissant, sois heureux. Eloge et crée de la lumière, de l'amour et de la joie. Regarde avec les yeux divins et donne de la reconnaissance.

Work as a worship!

Krishna is the divinest disciple of Shiva, who learnt from Shiva “Udhyam Bhairava”, which means “work is a worship”. He said that the work and creation is in your hand, but its fruits are not in your hand.

The fruits are the impact of your actions. The work fulfils the wishes. While working, remember God’s name and pray. Thus, your work becomes a prayer and a meditation.

Arbeite als Gebet!

Krishna ist der Lieblingsschüler von Shiva, welcher von ihm “Udhyam Bhairava” erlernt hat, was heisst “Arbeit als ein Gebet”. Er sagte, dass Arbeit und Kreation in deinen Händen liegen, nicht aber die Früchte davon.

Die Früchte sind die Auswirkungen deiner Taten.

Die Arbeit erfüllt die Wünsche. Wenn du arbeitest, erinnere dich an den Namen von Gott und bete. Dadurch wird die Arbeit zum Gebet und zur Meditation.

Travaille comme une prière!

Krishna est le disciple préféré de Shiva, qui a appris de lui « Udhyam Bhairava », ce qui veut dire « travaille comme une prière ». Il a dit que le travail et la création est dans tes mains, cependant leurs fruits ne sont pas dans tes mains. Les fruits sont l’impact de nos actions.

Le travail remplit les désirs. En travaillant, rappelle-toi du nom de Dieu et prie. Ainsi, le travail devient une prière et une méditation.

Work & win - Wish & win

The declaration of a desire in words is sankalpa (=intention). Work with the divine desire in synchronization with God. Work will allow destiny to move. Create the world with words. Work and win. Get awakened! Nothing happens by accident. A possibility is a choice & a wish. Wish & win! Declare, aim, aspire & achieve.

Arbeite & gewinne – Wünsche & gewinne

Die Manifestierung eines Wunsches in Worten wird sankalpa oder Absichtserklärung genannt. Arbeite mit dem göttlichen Wunsch in der Synchronizität mit Gott. Deine Arbeit wird es dem Schicksal erlauben, sich zu bewegen. Erschaffe die Welt mit Worten. Arbeite und gewinne. Werde erweckt! Nichts geschieht aus Zufall. Eine Möglichkeit ist eine Wahl & ein Wunsch. Wünsche & gewinne! Deklariere, setze dir zum Ziel, strebe danach & erreiche es.

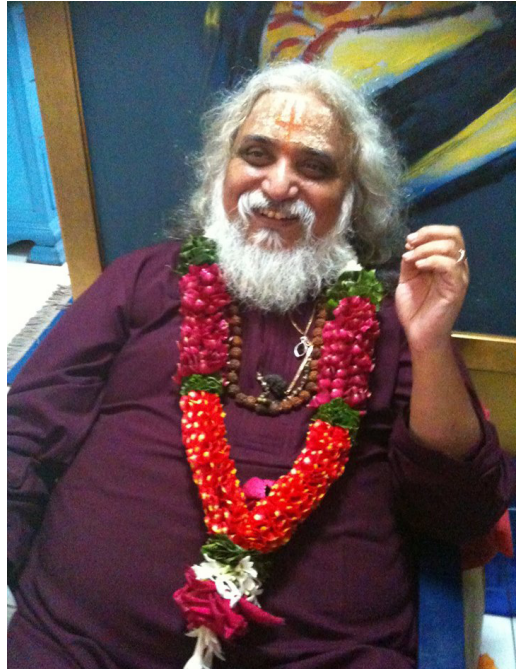
Travaille & gagne – désir & gagne

La déclaration d'un désir en mots c'est l'intention. Travaille avec le désir divin en synchronisation avec Dieu. Le travail va permettre au destin de se bouger. Créé le monde avec des mots. Travaille et gagne. Sois éveillé! Rien n'arrive par coïncidence. Une possibilité c'est un choix & un désir. Souhaite & gagne! Déclare, vise, aspire & accomplis.

Listening and talking, this is loving. Silence is the highest point of love.

Zuhören und sprechen, das ist lieben. Die Stille ist der Höhepunkt der Liebe.

Ecouter et parler, c'est aimer. Le silence c'est le point culminant de l'amour.



Be happy. Go from conflict to creation.

Sei glücklich. Gehe vom Konflikt zur Kreation.

Sois heureux. Va du conflit à la creation.

Be with your breath, be with yourself. Know your breath to know yourself. If you know yourself, you know the world.

Sei mit deinem Atem, sei mit dir selbst. Kenne deinen Atem, um dich selbst zu kennen. Wenn du dich selbst erkennst, kennst du die Welt.

Sois avec ton soufflé, sois avec toi-même. Connais ton souffle, connais toi-même.

True renunciation is not renouncing the world. If you reject the world it will reject you. It is about renouncing negative thoughts, fear, doubt, confusion, illusion, ignorance and unhappiness.

Wahre Entsagung bedeutet keine Abkehr von der Welt, denn wenn man die Welt ablehnt, wird sie uns ablehnen. Es geht vielmehr darum, negative Gedanken, Angst, Zweifel, Verwirrung, Illusionen, Unwissenheit und Unzufriedenheit zu entsagen.

La vraie renonciation, ça ne veut pas dire de renoncer au monde. Si tu rejettes le monde, le monde va te rejeter. Il s'agit de renoncer aux pensées négatives, à la peur, aux doutes, à la confusion, aux illusions, à l'ignorance et au malheur.



Forgive and Forget.
Give up the past and live in the present.

Vergib und vergiss.
Lass die Vergangenheit los und lebe in der Gegenwart.

Pardonne et oublie. Lâche le passé et vis dans le présent.

Choose good people, good places & good performance (=good actions) in order to create good karma and to live fearlessly.

Wähle gute Menschen, gute Orte und Taten, um positives Karma zu erschaffen und furchtlos zu leben.

Choisis des bonnes personnes, des bons endroits et actions afin de créer du bon karma et de vivre sans peur.

It is better to become a wisdom warrior than a worrier. All the time there is a war in life, with oneself and with others on our mind. One has to be a wisdom warrior to create peace in a war, which is better than worrying, thinking, criticizing and judging others.

Es ist besser ein Krieger der Weisheit zu werden als jemand, der sich Sorgen macht. Um Frieden im Krieg zu stiften, muss man ein Krieger der Weisheit sein. Dies ist besser als sich Sorgen machen, denken, kritisieren und über andere zu urteilen.

Il vaut mieux d'être un guerrier de sagesse au lieu de quelqu'un qui se fait des soucis. Pour créer de la paix dans la guerre, il faut être un guerrier de sagesse. C'est mieux que de se faire des soucis, de penser, critiquer et juger les autres.



Excess of anything is a poison.

Das Übermass von allem ist Gift.

L'excès de tout est du poison.

What you think, you are. When we think about something, God says « Tathastu » which means « so be that ». If we think positively, we create positivity and if we think or speak negatively we waste our energy.

Was du denkst, das bist du. Wenn wir über etwas nachdenken sagt Gott “Tathastu”, was heisst “möge es so sein”. Wenn wir positiv denken, erschaffen wir Positivität und wenn wir negativ denken oder sprechen, verschwenden wir unsere Energie.

Ce que tu penses, tu l'es. Si tu réfléchis sur quelque chose, Dieu dit « Tathastu », ce qui signifie « qu'il soit ainsi ». Si nous pensons de manière positive, nous créons de la positivité et si nous pensons ou parlons de manière négative, nous gaspillons notre énergie.



Don't talk about the problem, talk about the solution.

Sprich nicht über das Problem, sondern über die Lösung.

Ne parle pas du problème, parle de la solution.

The world will become much better when giving will start & gossiping will stop.

Die Welt wird zu einem besseren Ort werden,
wenn wir anfangen zu geben & aufhören mit dem
Klatsch & Tratsch.

Le monde sera un monde beaucoup meilleur
si nous commençons à donner et arrêtons de faire
des commérages.



What you resist persists.

Wenn du dich etwas widersetzt, wird dies
bestehen bleiben.

Ce que tu résistes, persiste.



If you want to know the light, you must know
the darkness.

Wenn du das Licht kennen willst, musst du
die Dunkelheit kennen.

Si tu veux connaître la lumière, il faut
connaître l'obscurité.

No pain, no gain. Pain is a signal.

Ohne Schmerz kein Gewinn. Schmerz ist ein Signal.

Sans douleur, pas de gain. La douleur, c'est un signe.



If you give up your dreams you die.

Wenn du deine Träume aufgibst, stirbst du.

Si tu abandonnes tes rêves, tu meurs.

When thy Light shines behind you, you disappear and
only God remains.
In you and in your presence God flowers.

Wenn das Licht hinter dir brennt, dann verschwindest
du und nur Gott bleibt.
In dir und in deiner Anwesenheit erblüht Gott.

Quand la lumière rayonne derrière toi,
tu disparais et seulement Dieu reste.
En toi et dans ta présence, Dieu fleurit.



Problems are a possibility to grow.

Probleme sind eine Möglichkeit zu wachsen.

Les problèmes sont des possibilités de grandir.

To be kind you have to first be kind to yourself.

Um gutmütig zu sein, musst du zuerst gutmütig zu dir selbst sein.

Pour être gentil il faut d'abord être gentil avec soi-même.



Peace of mind is the highest wealth in the world.

Frieden in den Gedanken ist der höchste Wohlstand
in der Welt.

La paix dans l'esprit, c'est la prospérité la plus élevée
dans le monde.

Let the mind be a house of the soul and not a house of the world, filled with conflicts of others.

Lass der Kopf ein Haus der Seele sein und nicht ein Haus der Welt, gefüllt mit den Konflikten von anderen.

Laisse l'esprit être une maison pour l'âme et non pas une maison pour le monde, rempli avec les conflits des autres.



First respect yourself, then realize yourself.

Respektiere dich selbst zuerst, dann realisiere dich selbst.

D'abord, respecte toi-même, ensuite réalise toi-même.

Complaining and worrying is impotent thinking.
Potent thinking means to think about the solution and
not about the problem. Don't think about the suffering,
think about what you can do to improve the world.

Sich beklagen und zu sorgen ist impotentes Denken.
Potentes Denken heisst es, über die Lösung
nachzudenken & nicht über das Leiden. Denke darüber
nach, was du tun kannst, um die Welt zu verbessern.

Se plaindre et se faire des soucis c'est de la pensée
impuissante. La pensée puissante c'est de réfléchir sur la
solution & non pas sur la souffrance. Pense à ce que tu
peux faire pour améliorer le monde.



Life is not about logics, it is about love, caring & sharing.

Im Leben geht es nicht um Logik, sondern um Liebe,
das Miteinander & Füreinander.

Dans la vie il ne s'agit pas de la logique, sinon de
l'amour, du soin et du partage.

God has created light & darkness, it is our choice where to stand.

Gott erschuf Licht & Dunkelheit, es ist unsere Wahl, wo wir stehen.

Dieu a créé la lumière & l'obscurité. C'est notre choix où nous voulons être.



Worry kills, wisdom makes you alive.

Sorge tötet, Weisheit macht dich lebendig.

Les soucis tuent, la sagesse te fait vivre.

Things don't happen to you. They happen for you - by
Thy for you as a one part of Thy.

Dinge passieren dir nicht, sie geschehen für dich - durch
Ihn für dich, als Teil von Ihm.

Les choses ne t'arrivent pas, elles arrivent pour toi –
à travers Lui, en tant que partie de Lui.

Resistance is the way of the ordinary,
persistence & prayers is the way of the extraordinary.
Work, meditate & win!

Widerstand ist der Weg der Ordinären,
Ausdauer & Gebete ist der Weg der Extraordinären.
Arbeite, meditiere & gewinne.

La résistance, c'est la voie des ordinaires.
Endurance & prières, c'est la voie des extraordinaires.
Travaille, médite & gagne.



Unhappiness is not there because we don't get anything,
but because we do not get ourselves.

Unzufriedenheit macht sich nicht breit, weil wir nichts
erhalten, sondern weil wir uns selbst nicht verstehen.

Mécontentement n'est pas là parce qu'on ne reçoit rien,
sinon parce qu'on ne se comprend pas soi-même.

Accept yourself and what you wish to do, do it! If you want to go towards swadharma, knowing yourself, you cannot get upset with outer things. What others are doing, it is not in your hand. What you are thinking & doing, that is in your hand.

Akzeptiere dich selbst & das, was du liebst zu tun, tu dies! Wenn du in Richtung Swadharma gehen möchtest, das heisst dich selbst zu kennen, kannst du dich nicht von äusseren Dingen stören lassen. Was andere tun, liegt nicht in deinen Händen. Was du denkst & tust, dies liegt in deinen Händen.

Accepte toi-même et ce que tu aimes faire, fais-le! Si tu veux aller vers swadharma, connaître toi-même, tu ne peux pas être dérangé par les choses extérieures. Ce que les autres font, ce n'est pas dans tes mains. Ce que toi tu penses & tu fais, c'est dans tes mains.



Look at yourself in the mirror with awakening awareness: the soul is alive, the soul is enlightened!

Schau dich selbst im Spiegel an, mit erwachtem Bewusstsein: die Seele ist lebendig, die Seele ist erleuchtet!

Regarde toi-même dans le miroir avec de la conscience éveillante: l'âme est vivante, l'âme est illuminée“



Knowledge is awakening.

Das Wissen erweckt.

Le savoir éveille.

Givers get. If you give the best, you get the best.

Geber erhalten. Wenn du das Beste gibst,
erhältst du das Beste.

Ceux qui donnent, reçoivent.
Si tu donnes le meilleur, tu reçois le meilleur.

Aware, awakened & enlightened is divine.

Bewusst, erweckt & erleuchtet ist göttlich.

Conscient & illuminé, c'est divin.



Divine dreams give divine solutions.

Göttliche Träume geben göttliche Lösungen.

Les rêves divins donnent des solutions divines.



Wonderment is an act of divine union.

Das Staunen ist eine Handlung der göttlichen Einheit.

Émerveillement est un acte d'union divine.

The spiritual seeker offers all his three bodies of wakefulness, dreaming and dreamlessness into the fire of universal consciousness.

Der spirituelle Suchende gibt alle drei Körper, den Körper des Wachzustandes, des Traumes und ohne Traumes in das Feuer des universellen Bewusstseins.

Le chercheur spirituel offre tous ces trois corps de veille, de rêve & sans rêve dans le feu de la conscience universelle.

Awakening awareness is the soul knowledge, understanding the divine knowledge with total consciousness.

Das Bewusstseins, welches erweckt, ist das Wissen der Seele, das göttliche Wissen mit dem vollen Bewusstsein zu verstehen.

La conscience qui éveille est le savoir de l'âme, c'est de comprendre le savoir divin avec la pleine conscience.



If you give happiness to the world, you will get
bliss & ecstasy.

Wenn du der Welt Freude gibst, wirst du glücklich.

Si tu donnes de la joie au monde, tu vas atteindre de la
béatitude & ecstasy.

Why do we pray?

To keep the God in us alive. What is prayer?

Being with yourself, with goodness, spending time with yourself. The God in you is praying and asking for the possibility of creation, the possibility of attaining light. Crying is not the way of God, it is the way of man, He comes in the world crying. Goodness is immortal. Gods never live or die. They are forever. Godliness is to go beyond one's self. God is the most liberated supersoul. The basic existence of God is Nirvicar, Nirvichar and Nirakar, without form and without thoughts.

Warum beten wir? Um Gott in uns am Leben zu erhalten. Was ist ein Gebet? Mit dir selbst zu sein, mit der Güte, Zeit mit dir selbst zu verbringen. Gott in dir betet und fragt um die Möglichkeit der Kreation, der Möglichkeit, das Licht zu erreichen. Weinen ist nicht der Weg von Gott. Es ist der Weg des Menschen. Er kommt weinend zur Welt. Gott ist unsterblich. Götter leben, noch sterben sie. Sie sind für immer. Göttlichkeit ist, über sich selbst hinauszugehen. Gott ist die am meisten befreite Superseele. Die Grundexistenz von Gott ist formlos & gedankenlos.



Pourquoi nous prions? Pour garder Dieu en nous vivant. Qu'est-ce que c'est une prière? C'est d'être avec toi-même, avec la bonté, passer du temps avec toi. Dieu en toi prie et demande pour la possibilité de création, la possibilité d'atteindre la lumière. Pleurer ce n'est pas le chemin de Dieu. C'est le chemin de l'être humain. Il arrive au monde en pleurant. La bonté est éternelle. Les Dieux ne vivent ou meurent jamais, ils sont pour toujours. Divinité c'est d'aller au-delà de soi-même. Dieu est l'âme suprême la plus libérée. L'existence basique de Dieu est sans forme et sans pensées.

OM Namah Shivaya Shiva Guruji Aruneshvar

Contact / Kontakt

Shivani Himalaya (Katrín Suter)

Curator of Shiva Spiritualism Art & Shiva Dhyán
Yoga teacher

Spiritualismus Kuratorin & Shiva Dhyán
Yoga Meditationslehrerin

Agente du spiritualisme de Shiva & enseignante du
Shiva Dhyán Yoga

Mobile: +41 76 569 57 57;
+33 612 28 06 28

Email: shivanihimalaya@gmail.com

Facebook & Skype: Shivani Himalaya, Shiva Dhyán Yoga

Websites: shivaniswiss.org;
shivadhyanyoga.fr;
lichtradschmiede.ch

Shiva Gurúji Aruneshvar:

Email: gurujiaruneshvar@gmail.com

Facebook: Shiva Gurúji Aruneshvar, Gurúji Aruneshvar

Skype: Gurúji Aruneshvar

Websites: gurujiaruneshvar.com; gurujiaruneshvar.wix.
com/artist; lichtradschmiede.ch

2017 Copyright Shiva Dhyán Yoga School, Switzerland

2017 Copyright Shiva Dhyán Yoga Schule, Schweiz

2017 Copyright, École de Shiva Dhyán Yoga, Suisse



